

Hohe Motivation erreichen – bei sich und im Team

Zielsetzung	Die Motivation ist die Triebfeder für Zielerreichung und Erfolg! Aus diesem Grund sollten wir deren Grundprinzipien kennen. Das Kursziel ist es, Instrumente für die Eigen- und Teambotivation zu erkennen.
Kursinhalt	<ul style="list-style-type: none">■ Was ist Motivation?■ Wer kann wie motivieren?■ Motivation vs. Disziplin■ Wie erkenne ich Gründe der Demotivation?■ Möglichkeiten der Motivation■ Praktische Fälle besprechen und üben
Vorbereitung	Machen Sie sich Gedanken über vergangene oder aktuelle Motivationsthemen.
Zielgruppe	Team-, Projekt- und Gruppenleiter*innen
Datum/Ort	Mittwoch, 28. Januar 2026 in Dietikon Donnerstag, 29. Oktober 2026 in Rickenbach
Zeit	09.00 – 16.30 Uhr
Referent	Roman Kuster / Consulting & Training
Kurskosten	CHF 550 Allpura-Mitglied inkl. Pausen, Mittagessen und Kursmaterial CHF 690 Nichtmitglied inkl. Pausen, Mittagessen und Kursmaterial
Gruppengrösse	8 bis 15 Teilnehmende
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursdatum